

この夏 ぐんまで リトリート

ぐんまちゃん駅から県内を巡り
リトリートを体感しよう！

県内を巡ってリトリート！

各観光地最寄駅に特製フォトパネルが設置されます。
各温泉地では平日限定サービスも！また、ぐんまちゃん×
温泉地コラボデザインの7種のヘッドマークを装着した
211系普通列車も運行！各種デザインやこの夏のリトリート
企画の詳細は、右記二次元コードをご確認ください。

【フォトパネル設置期間】8/25(月)～9/30(火)

【フォトパネル設置駅】横川駅、上毛高原駅、渋川駅、水上駅、中之条駅、
長野原草津口駅



特製フォトパネル



万座エリア

草津白根山の山頂近く、標高約1,800mの高地に
ある万座温泉。絶景や星空で心も癒やされます。

わくわく万探ツアー※有料

ぐんまちゃん駅期間中、わくわく万探ツ
アー参加者へぐんまちゃんグッズをプレ
ゼントします！

- ①花と昆虫のいいとこドライブ
(先着15名)
日程:7/26(土) 場所:万座しぜん情報館
- ②毛無峠の夕暮れフォトレッキング
(先着15名)
日程:8/2(土) 場所:万座しぜん情報館
- ③密着！ツキノワグマ監視員の一日
(先着15名)
日程:8/16(土) 場所:万座しぜん情報館
- ④秋のサンショウウオ探検
(先着10名)
日程:9/13(土) 場所:孺恋牧場
- ⑤山野草を摘んで
ドライフラワー作り
(先着15名)
日程:9/20(土)
場所:孺恋牧場



草津エリア

日本一の自然湧出量を誇る草津温泉。
湯畑周辺の夜間のライトアップが幻想的です。

キャンドルイベント 「夢の灯り」

1,200個以上のキャンドルが幻想的な光
景を生み出し、「ぐんまちゃん」の絵を描
き出します。

日程:8/22(金)、9/6(土)、9/22(月)
点灯時間:19:00～21:30
場所:湯畑まえ 光泉寺・山門下の階段



四万エリア

「四万の病を治す」といわれる四万温泉。
古くから湯治場としても親しまれています。

ちようちんウォーク※要申込

昔ながらのノスタルジックな情緒溢れる温
泉街を、ちようちん片手に歩く四万温泉の
夏の風物詩。参加者には、ぐんまちゃん
グッズをプレゼントします！

日程:7/18(金)、7/25(金)、8/1(金)、8/8(金)、
8/15(金)、8/22(金)、8/29(金)
場所:四万温泉内2コース
問合せ:四万温泉協会(8:30～17:15)



四万温泉スイーツ巡り

四万温泉のお店・旅館でスイーツを食
べてスタンプを3つ集めて抽選にチャレ
ンジ。入浴剤や温泉ミスト、ぐんまちゃん
グッズが当たります！

日程:6/1(日)～8/31(日)
対象店舗:四万温泉内参加店舗20店
抽選会場:四万温泉協会



碓氷部エリア

温泉マークの発祥地・碓氷部温泉。
めがね橋や碓氷峠鉄道文化むらなどの産業遺産が見どころです。

MELODIC LIGHT WALK

※有料 ※要申込

安中市の廃線と自然を舞台とした、光と音の体験型ナイト
ウォークコンテンツ。ぐんまちゃん駅期間中は、コース内に
ぐんまちゃんが登場します！

日程:7/19(土)～9/30(火)の毎週土曜日・日曜日
場所:群馬県安中市松井田町坂本「廃線ウォーク」コース内
受付:碓氷峠の森公園交流館 天然温泉「峠の湯」1F
問合せ:安中市観光機構(9:00～17:00)



群馬県観光公式サイト
「リトリートぐんま」

老神エリア

大蛇の傷を癒やしたと伝わる老神温泉。
毎日開催される「朝市」が名物です。

老神温泉SNSフォロー キャンペーン

大蛇みこし展示館のエキタグスタンプ
(裏面参照)を取得し、老神温泉のSNSを
フォローした方にぐんまちゃんグッズを
プレゼントします！

日程:7/19(土)～9/30(火)
場所:老神温泉観光協会



伊香保エリア

約450年の歴史をもつ石段街。
「黄金の湯」「白銀の湯」2種類の源泉が楽しめます。

伊香保ハワイアン フェスティバル

オープニングセレモニーにぐんまちゃんが
登場します！

日程:7/29(火)～8/1(金)
※ぐんまちゃんの登場は7/29(火)
場所:渋川市営物産駐車場(メインステージ)
石段街中腹(街角会場)

伊香保露天風呂 コラボキャンペーン

伊香保露天風呂にて販売するタオルが期間
限定でぐんまちゃんとコラボします。

日程:7/19(土)～9/30(火) ※予定
場所:伊香保露天風呂

レンタサイクル 利用キャンペーン※有料

伊香保温泉レンタサイクル「IKALIN(電動自
転車)」を利用した方に、ぐんまちゃんグッズ
をプレゼントします。(先着40名)

日程:7/19(土)～9/30(火)
場所:渋川伊香保温泉観光協会



水上エリア

水上温泉郷の他、上牧温泉、法師温泉、猿ヶ京温泉
など18ヶ所の温泉地が広がるみなかみ18湯。

たくみの里夏イベント

道の駅たくみの里(豊楽館・たくみ市場)
で1,000円以上のお買い物、またはたく
みの家で体験をした方にぐんまちゃん
グッズ等をプレゼントします！

日程:8/24(日)
引換場所:たくみの里

みなかみのリトリート #投稿キャンペーン

みなかみ町でウォーターアクティビティを体
験し、そのリトリート体験をSNSで「#みなか
みリトリート」等つけて投稿した画面を提示
でぐんまちゃんグッズ等をプレゼントします！

日程:7/19(土)～9/30(火)
引換場所:みなかみ町観光協会、上毛高原駅
内観光案内所、水上駅内観光案内所



高崎エリア

群馬の玄関口・高崎。
JR高崎駅はこの夏、ぐんまちゃん駅になります！

高崎まつり

巨大だるまを囲む櫓に「ぐんまちゃん提灯」
を飾り付ける特別な装飾を行います。

日時:7/18(金)～8/19(火)
場所:JR高崎駅中央コンコース

ぐんまちゃんグリーティングを行います！
日時:8/23(土)14:00～

場所:こども広場(音楽センター東側広場)

JR東日本高崎支社の神輿渡御では、先導
役が「ぐんまちゃん提灯」を掲げます。ぐんま
ちゃんも来て応援します。

日時:8/24(日)14:30以降(時間未定)
場所:豊田屋旅館前

高崎マルシェ

高崎観光協会が実施している「高崎銘菓・
名産品開発事業」で新しく開発されたお
土産等を販売します！

日程:9/20(土)10:00～18:00
場所:JR高崎駅中央コンコース